

大宮武道館 令和2年度 6月・7月 スポーツ教室 日程表

曜日	No.	教室	靴	マット	指導者	開始	終了	定員	対象者	場所	回数	新規参加費	3月中止分	継続者参加費	開催日程									
															6月					7月				
															休	6/8	6/15	6/22	6/29	休	7/6	7/13	7/20	7/27
月	101	ボディメイクヨガ	●		銭場弥生	11:00	12:00	30	成人	柔道場	8	6480円	返金済	-	休	6/8	6/15	6/22	6/29	-	7/6	7/13	7/20	7/27
	102	太極拳	●		金子	11:10	12:10	15	成人	会議室	8	4800円	-	-	休	6/8	6/15	6/22	6/29	-	7/6	7/13	7/20	7/27
	103	エアロビクス初級※	●		kayo	12:15	12:50	15	成人	会議室	8	4800円	-	-	休	6/8	6/15	6/22	6/29	-	7/6	7/13	7/20	7/27
	104	フラダンス			宮本	15:30	16:30	15	成人女性	会議室	8	6480円	4050円	2430円	休	6/8	6/15	6/22	6/29	-	7/6	7/13	7/20	7/27
	105	リラックスヨガ		●	関谷	19:15	20:15	15	成人	会議室	7	5460円	-	-	休	6/8	6/15	6/22	休	-	7/6	7/13	7/20	7/27
火	201	シニア健康体操※	●		三友	9:15	10:30	20	60歳以上	会議室	5	3000円	返金済	-	休	6/9	休	6/23	休	-	7/7	7/14	休	7/28
	202	いきいき健康体操			平石	13:00	14:30	30	成人	柔道場	8	6240円	返金済	-	休	6/9	6/16	6/23	6/30	-	7/7	7/14	7/21	7/28
	203	肩こり・腰痛改善ストレッチ&エクササイズ		●	鶴澤	15:15	16:15	15	成人	会議室	8	6480円	4050円	2430円	休	6/9	6/16	6/23	6/30	-	7/7	7/14	7/21	7/28
	204	エンジョイフラダンス			Sachi	16:30	17:30	15	成人女性	会議室	8	6480円	4050円	2430円	休	6/9	6/16	6/23	6/30	-	7/7	7/14	7/21	7/28
	205	リトルHIPHOP	●		成井	16:00	16:45	20	3歳~	主道場	8	6240円	3120円	3120円	休	6/9	6/16	6/23	6/30	-	7/7	7/14	7/21	7/28
	206	キッズHIPHOP (初級)	●		成井	17:00	18:00	20	小・中学生	主道場	8	6240円	3120円	3120円	休	6/9	6/16	6/23	6/30	-	7/7	7/14	7/21	7/28
	207	キッズHIPHOP (中級)	●		成井	18:00	19:00	20	小・中学生	主道場	8	6240円	3120円	3120円	休	6/9	6/16	6/23	6/30	-	7/7	7/14	7/21	7/28
	208	ルーシーダットン (ヨガ)		●	Chie	19:15	20:15	15	成人	会議室	8	5680円	3550円	2130円	休	6/9	6/16	6/23	6/30	-	7/7	7/14	7/21	7/28
水	301	ピラティス		●	まみ	11:00	12:30	30	成人	柔道場	7	5670円	返金済	-	休	6/10	6/17	6/24	-	休	7/8	7/15	7/22	7/29
	302	呼吸法とストレッチ※	●		山下	11:00	12:30	20	60歳以上	会議室	8	4800円	返金済	-	休	6/10	6/17	6/24	-	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29
	303	リズムバトントワーリング	●		伊藤	17:00	18:00	15	6歳以上	主道場	8	6240円	3120円	3120円	休	6/10	6/17	6/24	-	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29
	304	ルーシーダットン (ヨガ)		●	Chie	17:30	18:30	15	成人	会議室	7	4970円	2840円	2130円	休	6/10	6/17	6/24	-	7/1	7/8	7/15	7/22	休
	305	入門ニューヨークYOGA		●	ジュリー	19:30	20:30	15	成人女性	会議室	7	5460円	-	-	休	6/10	6/17	6/24	-	7/1	7/8	7/15	7/22	休
木	401	フレッシュヨガ		●	まき	9:45	10:45	15	成人	会議室	7	5670円	3240円	2430円	休	6/11	6/18	6/25	-	7/2	7/9	7/16	休	7/30
	402	はつらつ健康体操※	●		三友	11:00	12:30	20	60歳以上	会議室	7	4200円	返金済	-	休	6/11	6/18	6/25	-	7/2	7/9	7/16	休	7/30
	403	ボディメイクヨガ		●	銭場弥生	11:00	12:00	30	成人	柔道場	3	2430円	返金済	-	休	休	休	休	-	7/2	休	7/16	休	7/30
	404	コアトレーニング※		●	銭場弥生	12:10	12:50	30	成人	柔道場	3	1800円	返金済	-	休	休	休	休	-	7/2	休	7/16	休	7/30
	405	はじめてのピラティス		●	Urara	13:10	14:10	30	成人	柔道場	6	4680円	3120円	1560円	休	休	6/18	6/25	-	7/2	7/9	7/16	休	7/30
	406	ビューティー健康ヨガ		●	Urara	14:30	15:45	30	成人女性	柔道場	6	4680円	3120円	1560円	休	休	6/18	6/25	-	7/2	7/9	7/16	休	7/30
	407	空手教室 1部			空手協会	17:45	19:15	30	小学生以上	剣道場	7	3130円※1	-	-	休	6/11	6/18	6/25	-	7/2	7/9	7/16	休	7/30
	408	空手教室 2部			空手協会	19:30	21:00	40	小学生以上	剣道場	7	3130円※1	-	-	休	6/11	6/18	6/25	-	7/2	7/9	7/16	休	7/30
	409	ナイトピラティス		●	ジュリー	19:30	20:30	15	成人	会議室	7	5460円	2340円	3120円	休	6/11	6/18	6/25	-	7/2	7/9	7/16	休	7/30
金	501	シニアヨガ※		●	kayo	11:00	12:00	30	60歳以上	柔道場	7	4200円	返金済	-	休	6/12	6/19	6/26	-	7/3	7/10	7/17	休	7/31
	502	太極拳※	●		伊藤	11:00	13:00	50	成人	剣道場	8	4170円	2080円	1830円	休	6/12	6/19	6/26	-	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31
	503	太極拳 初級※	●		長谷川	13:00	15:00	20	成人	剣道場	8	4170円	2080円	1830円	休	6/12	6/19	6/26	-	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31
	504	太極拳 上級※	●		長谷川	15:00	17:00	20	成人	剣道場	8	4170円	2080円	1830円	休	6/12	6/19	6/26	-	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31
	505	らくらくヨーガとストレッチ※			山下	17:00	18:20	20	40歳以上	会議室	7	4200円	返金済	-	休	6/12	6/19	6/26	-	7/3	7/10	7/17	休	7/31
土	601	空手教室			空手協会	9:30	11:00	200	小学生以上	剣・柔道場	6	3130円※1	-	-	6/6 18歳以上	6/13 18歳未満	6/20	6/27	-	7/4	7/11	7/18	7/25	-

●卓球サークル

曜日	No.	教室	靴	マット	指導者	開始	終了	定員	対象者	場所	回数	新規参加費	3月中止分	継続者参加費	開催日程									
															6月					7月				
															休	6/10	6/17	6/24	-	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29
水	701	卓球サークル	●		塩原	15:00	17:00	30	成人	主道場	8	3200円	返金済	/	休	6/10	6/17	6/24	-	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29
木	702	卓球サークル	●			13:00	15:00			主道場	8	3200円	返金済		休	6/11	6/18	6/25	-	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30
	703	卓球サークル	●			15:00	17:00			主道場	8	3200円	返金済		休	6/11	6/18	6/25	-	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30
金	704	卓球サークル	●			15:00	17:00			主道場	7	3200円	返金済		休	6/12	6/19	6/26	-	7/3	7/10	7/17	休	7/31

※卓球サークル 週2回4,500円 週3回5,300円

※1 日本空手協会 空手教室料金表

カテゴリー	参加費
個人 週1回	3,130円
個人 週2回以上	5,150円
ファミリー週1回	5,150円
ファミリー週2回以上	8,250円

●体験1回 1,000円 (※印のクラスは700円 空手は500円) 見学無料 気軽にお声がけください♪
 ●途中参加は単価×残りの回数で可能です。(太極拳は700円) ※空手・卓球サークルは途中参加不可

※日本空手協会の空手教室と卓球サークルは開催場所の都合により8回行えない場合がございます。
 その際は各自、他の曜日で振り替えをお願い致します。

〒337-0052 さいたま市見沼区堀崎町12-36 さいたま市大宮武道
 ☎ 048-687-0100 (教室受付専用)